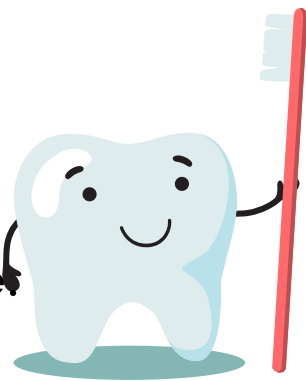


Poučenie po extrakcii zuba



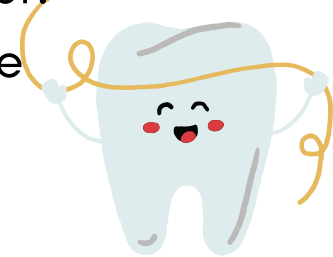
1

Odpočinok: Po zákroku nechajte dieťa aspoň hodinu oddychovať a vyhnite sa jedlu a pitiu, kým znecitlivenie neodznie.



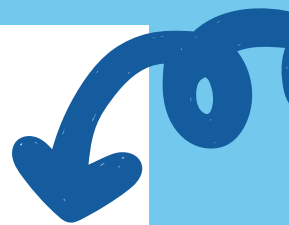
2

Strava: Prvých 24 hodín ponúkajte len **mäkké jedlá** (napr. polievky, ovocné výživy) a vyhnite sa horúcim jedlám a nápojom. Žuvajte na opačnej strane úst.



3

Ústna hygiena: Počas prvého dňa nevyplachujte ústa, aby sa rana mohla správne zahojiť (**až od nasledujúceho dňa** repík, kamilky). Zubnú hygienu vykonávajte opatrne, vyhnite sa miestu extrakcie, no **nezabudnite čistiť okolité zuby.**



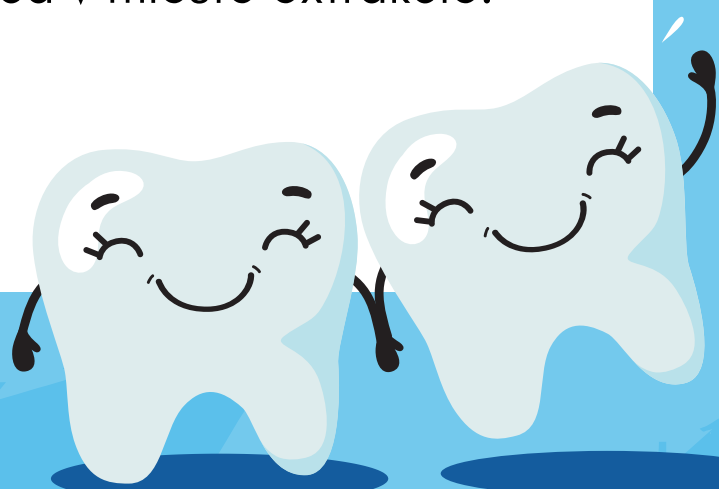
4

Krvácanie: Mierne krvácanie je normálne. Ak krvácanie pretrváva, vložte dieťaťu do úst sterilnú gázu a nechajte ho jemne zahryznúť na **10-15 minút.**



5

Pri opuchu použite **studený obklad** na vonkajšiu stranu líca v mieste extrakcie.

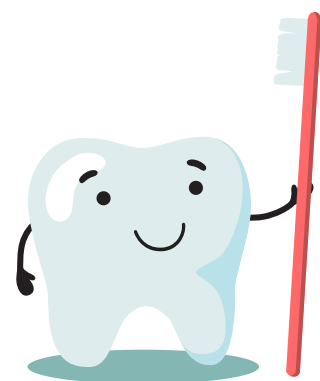


Poučenie po extrakcii zuba



6

Pri bolesti podajte lieky, ktoré dieťa zvykne užívať od bolesti (paralen, nurofen...)



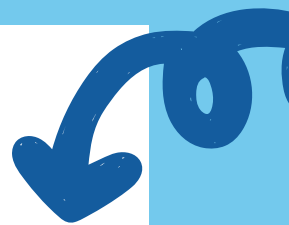
7

Po anestézii môže znecitlivenie pretrvávajúť dlhšie a dieťa si môže nechtiac zahryznúť do pery alebo líca. Ak sa tak stane, odporúčame jemný výplach repíkovým odvarom na podporu hojenia.



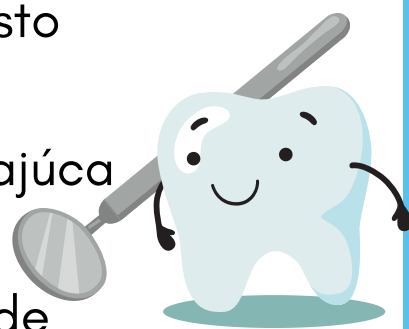
8

Prvých 24 hodín obmedzte fyzickú aktivitu a vyhnite sa intenzívnemu športovaniu.



9

Kontrola rany: Sledujte miesto extrakcie pre prípadné komplikácie, ako sú pretrvávajúca bolesť, výrazný opuch alebo hnisavý výtok. V takom prípade kontaktujte lekára



10

Tekutiny: Zabezpečte dostatočný príjem tekutín, ale vyhnite sa pitiu cez slamku, aby sa nevytvoril podtlak, ktorý by mohol narušiť hojenie rany.

